

CUM S-A CREAT ACEASTĂ CARTE

Dintotdeauna am simțit chemarea pentru a scrie și am știut mereu, în adâncul sufletului, că într-o zi voi scrie o carte. Zi de zi, am purtat cu mine această dorință. Primele rânduri ale cărții aveau să se scrie în clipa în care am decis să privesc viața dintr-o altă perspectivă și mi-am ales un scop:

Să fac în această lume un loc mai bun, cu oameni mai fericiți. Prin dedicare, empatie și perseverență, să sprijin și să inspir, să ajut oamenii să se regăsească, să își descopere adevăratul potențial, să învețe să se iubească, pentru a putea oferi iubire mai departe. Să provoc *un efect de domino al fericirii, al împlinirii și al iubirii.*

Atunci, am realizat că îndeplinirea scopului meu presupunea, înainte de toate, *schimbarea* mea personală. Rătăcisem prea mult timp. Îmi simțeam sufletul captiv și acest lucru mă împiedica să mă bucur de viață. O poezie scrisă cu mulți ani în urmă surprinde întocmai zbuciumul sufletului, dat de starea de imponderabilitate în care se afla:

Captiv în pânza de întuneric

Închid ochii de teamă,
Dar mai teamă-mi este să-i deschid.
Prin întuneric se dilată
Pata violet cu miez gălbui,
Lumină de afară, lumină de icoană.
Puternic pleoapele se strâng.
Încet imaginea dispare.
Clipesc.
Ecou metalic mă îngână.
E negru peste tot în jur.
Lumina mă hrănea,
Bezna mă îneacă.
Izolată ca-ntr-o conservă,
Pereții de metal mă strâng.
Greoi m-apasă carapacea.
Simt aerul cum se îngroașă,
Devine greu, se face fum,
Iar fumul mă sufocă.
Un val de miere mă izbește,
M-acoperă un gust amar.

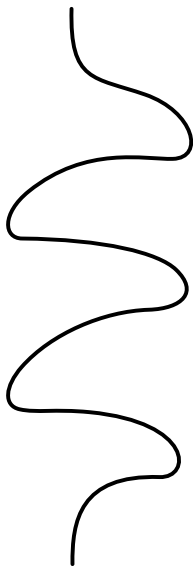
Așadar, găsisem *lumina* din interiorul meu, dar nu știam că ea avea să mă conducă înapoi spre sufletul meu. Redefinirea mea a venit în urma *redescoperirii de sine*. Acel moment al trezirii, al reîntoarcerii spre sufletul meu, a marcat un *nou început*, alegerea unui alt drum. Am surprins acest început în primele rânduri ale cărții și apoi am continuat, în același timp, să scriu și să pășesc pe drumul meu, cuvintele sprijinindu-mi pașii prin fiecare mesaj pe care îl creau.

Această carte este despre *evoluția unui suflet*. Este o carte scrisă din suflet, pentru suflet. Așadar, mă adresez ție, suflete!

Divinitatea este sursa care mă umple din abundență, de tot ceea ce este mai bun, iar eu permit acestui flux continuu să curgă prin mine și dincolo de mine. Primesc, ca să pot apoi oferi mai departe. *Am primit această carte în dar*, sub forma unor mesaje zilnice, pe care le-am adunat în sufletul meu. Și m-am hrănit cu ele. Acum, ofer mai departe acest dar, și-l ofer ție!

Deschide-ți sufletul ca să primești!

EVOLUȚIA SUFLETULUI



TREZIREA

Rătăcind a fost destul. Trezirea mă aștepta în infinit, în infinitul pe care eu alesesem să îl neg, deși el mă chema în multe feluri. Era un strigăt șoptit, cu vocea care-i înghețase de atâta așteptat.

Dar iată-mă, AICI ȘI ACUM, auzind chemarea, și nu doar ca o șoaptă, ci ca un strigăt blând de-această dată, care mă dojenește cu iubire și înțelegere. Pentru că eu sunt parte din El, parte din această dragoste, care neconținut curge în valuri de iubire. O simt în mine și prin mine... și dincolo de mine.

Este acel fior ce te cuprinde, atunci când crezi că tu ești în control, ca să te-nvețe ce-i cu tine, când ai ales să te cobori. Să-ți amintești să te stropești ca pe o floare, căci tu ești apa, tu ești viața... și ai ales să te cobori, ca să poți să te înalți din nou, mai falnic și mai în putere, să sprijini ce e slab și, acolo unde-i greu, s-ajută la evoluția, nu doar a ta, a tuturor.

LUMINA

Totul este în tine. Trebuie doar să bați la ușa inimii tale și tot tu ești cel care așteaptă de cealaltă parte a ușii. Tot ce trebuie să faci este să te deschizi chemării. Odată ce ușa este deschisă, o să te regăsești și contopești cu tine – cel autentic, cel pe care l-ai căutat în multe alte locuri. Privește-te în interior și apoi privește din interior. Abia atunci o să vezi cu adevărat în culorile curcubeului. Toți suntem lumină și culoare și fiecare va primi atâta lumină câtă poate integra. Culorile au altă intensitate atunci când sunt privite din adâncul ființei tale. Porți mereu în tine un curcubeu în nuanțele iubirii. Este nevoie doar să le lași să strălucească și ele se vor extinde dincolo de tine. Vei lumina prin simpla ta prezență. Căci existența este lumină – lumina iubirii, lumina care nu se stinge niciodată, lumina care mereu va dăinui în interiorul ființei tale. Uneori, ea este acoperită de greutatea pe care le duci cu tine, de griji și neîncredere, dar nu se lasă mistuită, ci așteaptă, licărind cu fiecare bătaie a inimii, ca o chemare blândă. Este strigătul șoptit al Divinului din tine – strigătul de învioreare a sufletului.

ABANDONAREA

Ridică-ți privirea spre Cer și las-o să fie puntea de legătură dintre tine și acest abis. Astăzi, oferi Cerului cel mai frumos dar, acela de a face parte din el, de a te desprinde, de a te înălța spre alte dimensiuni, acelea care se află dincolo de tine, dincolo de ceea ce îți poți închipui. Tu ești un univers întreg, care face parte, la rândul lui, din alt univers, Universul Iubirii Veșnice. Nu te împotrivi, ci lasă-te ghidat, pas cu pas, spre ceea ce ești și vei descoperi o frumusețe dincolo de alte frumuseți. Căci totul curge neconținut, până în Abisul Suprem. Predă-te și savurează plăcerea și liniștea abandonării depline. Ea este ceea ce cauți, doar acceptă.

ADEVĂRATA NATURĂ

Autenticitatea vine în urma abandonării și a acceptării. Abandonarea de sine și acceptarea adevăratei naturi. Lasă-te purtat de brațele Celui care te-a creat, lasă-te în seama Divinului, renunță la control și astfel vei ajunge să câștigi controlul asupra ta și asupra propriei vieți. Abandonează-te, pentru a te câștiga. Abia atunci, când îți vei reaminti cine ești cu adevărat și vei accepta natura ta sacră, când vei simți Divinitatea cum curge continuu prin tine, când vei accepta cine ești cu adevărat, atunci vei fi autentic. Nu vei mai căuta neconștient împlinirea în jurul tău, pentru că te vei simți împlinit prin însăși ființa ta. Te va împlini simpla ta existență. Vei recunoaște binecuvântarea fiecărei clipe, AICI și ACUM, și vei dori să fii prezent în clipa prezentă. Nu vei mai pune la îndoială ceea ce ești sau dacă ești ceea ce trebuie să fii. Vei realiza că este suficient faptul că ești. Autenticitatea fiecăruia dintre noi vine din faptul că existăm. Suntem unici și suntem una. Toți suntem un tot. Toți suntem de un fel, dar suntem diferiți – diferiți în funcție de cât de mult ne amintim, diferiți în abandonare și acceptare.

SUFLETUL

Lasă-ți sufletul să îți conducă mintea, nu invers. Căci mintea este cea care te minte, iar sufletul este cel care îți insuflă viață și adevăr. Sufletul este centrul universului tău interior, iar mintea este centru universului exterior. Iar tu ești cel ce te ridici din interiorul ființei tale pentru a-ți crea lumea exterioară. Nu lăsa mintea să te modeleze pe tine. Tu ești creatorul. Tu ești matrița. Lasă viața să curgă prin tine, venind din adâncul sufletului tău și umple-te, pentru a te oferi apoi lumii exterioare. Rămâi pur și șlefuește-ți sufletul spre perfecțiune. Lucrurile exterioare sunt doar unelte, dar tu ești esența vieții.

SCHIMBAREA

Este timpul să faci schimbarea. Aruncă-te în necunoscut și îmbrățișează-l. Închide ochii, deschide-ți aripile și lasă-te purtat. Ele te vor conduce la locul și timpul potrivit. Nu încerca să controlezi zborul, nu te împotrivi. Nu uita că picioarele trebuie să se retragă pentru a avea un zbor lin. Minteă folosește picioarele, dar sufletul este cel care se ajută de aripi pentru a zbura. Lasă-ți sufletul să preia controlul și vei zbura spre locuri pline de splendoare, unde totul e plin de culoare. Nu te mulțumi să privești cerul și să îl traversezi doar cu privirea, ci ridică-te, zboară și pătrunde-l. Vei descoperi că de cealaltă parte a cerului, este alt Cer spre care să te înalți.

SENSIBILITATEA

Îndrăznește să fi sensibil. Sensibilitatea nu este aceeași cu vulnerabilitatea. A fi sensibil înseamnă să îi permiți sufletului să se exprime, să le permiți sentimentelor să fie trăite. Dându-i putere sufletului, el se va deschide și te va cuprinde. Dar, pentru aceasta, trebuie să îți accepți acea parte sensibilă, care ești tu, de fapt. Sentimentele sunt puternice, atât de puternice, că uneori, oricât te-ai strădui, nu le poți stăpâni și ies singure la suprafață. Fii blând și înțelegător cu partea ta sentimentală, nu o acoperi, nu o nega, nu te nega. Căci ești în primul rând suflet. Lasă-te liber! Exprimă ceea ce este în interiorul tău, pentru a te descoperi mai întâi tu și astfel să te poți etala în felul tău natural și adevărat de a fi. Sentimentele se vor trăite. Nu încerca să le mai ascunzi. Ele îți comunică ceea ce sufletul vrea să îți transmită. Ele sunt vocea sufletului tău. Nu îi spune sufletului să tacă, ascultă-l, pentru că vrea să se facă înțeles.

Cuprins

Cum s-a creat această carte	7
EVOLUȚIA SUFLETULUI	11
Trezirea	13
Iubirea	14
Iubirea aproapei	15
Conștiința	16
Lumina	17
Abandonarea	18
Acceptarea	19
Sursa	20
Adevărata natură	21
Simțirea	22
Oaza de liniște și pace	23
Pacea	24
Liniștea interioară	25
Sufletul	26
Locul sacru	27
Ființa de lumină	29
Schimbarea	30
Dăruirea	31
Perspectiva	32

Calea	33
Instinctul	35
Plăcerea	36
Curajul	37
Sprijinul	40
Importanța	41
Semnele	42
Cererea	43
Încrederea	44
Adăpostul	45
Îngrijirea	46
Ghidul	47
Rădăcinile	48
Zona de confort	49
Deslușirea	50
Parcursul	51
Nădejdea	52
Felinarul	53
Curățirea	54
Orizontul	55
Firul vieții	56
Preaplinul	57
Reușita	58
Prioritatea	59
Ancora	61
Gândurile	62

Alegerea	63
Clipa	64
Sămânța	65
Zidirea	66
Semenii	67
Cumpătarea	68
Recunoștința	69
Abundența	70
Iertarea	71
Recolta	72
Îndrumarea	73
Scutul de protecție	74
Puterea	75
Menirea	76
Saltul	77
Sursa interioară	78
Divinitatea	79
Conexiunea	80
Sufletul și trupul	81
Lucrarea	82
Egoul	83
Împlinirea	84
Etapele împlinirii	85
Predarea	86
Calea de acces	87
Răspunsul	88

Poarta	89
Regăsirea	90
Recunoașterea de sine	91
Misiunea	92
Luminișul	93
Șlefuirea	94
Reîntregirea	95
Întregul	96
Măinile Divine	97
Hrana spirituală	98
Credința	99
Dorințele	100
Viziunea	101
Identitatea	102
Răbdarea	103
Căutarea	104
Dezlegarea	105
Vindecarea	106
Autenticitatea	107
Etalarea	108
Darurile	109
Eliberarea	110
Zborul	111
Ascensiunea	112
Definirea	113
Sărbătoarea	114

Șoapta	115
Împărtășirea	116
Scopul	117
SCOPUL SUPREM	119
Începutul	121
Esența	123
Valoarea	124
Sălașul	125
Chemarea	126
Conlucrarea	128
Creația	129
Cartea vieții	130
Existența	131
Rugăciunea	132
Popasul	133
Corectitudinea	134
Mijlocirea	135
Percepția	136
Subtilul	137
Privirea	138
Mintea	139
Viața	140
Reetichetarea	141
Ascultarea de sine	142

Joaca	143
Forța	144
Selectarea	145
Atracția	146
Pietrele de aducere aminte	147
Adevărul	148
Extazul	149
Iubirea spirituală	150
Plutirea	151
Metamorfoza	152
Exemplul	153
Sentimentele	155
Aprecierea	156
Fericirea	158
Trecutul	159
Frecvența	160
Traversarea	161
Îngăduința	163
Rezolvarea	165
Forma	167
Dragostea	169
Redefinirea	170
Legăturile	172
Capetele	173
Limitele	175
Frumusețea	177

Iubirea Divină	178
Sinele	179
Decizia	181
Strămutarea	182
Dezvăluirea	184
Activarea	186
Izvorul	188
Revenirea	189
Rețeaua	191
Extinderea	193
Principiul vieții	194
Stânca	196
Comuniunea	197
Echilibrul	199
Scrisoare de la Dumnezeu	201
Înălțarea	203
Limanul	205
Mângâierea	207
Abordarea	209
Retragerea	211
Încetinirea	214
Îmbrățișarea	216
Întâlnirea	218
Atașarea	220
Reperul	222
Cupola	225

Amprenta	227
Mărinimia	229
Iubirea în locul fricii	230
Transmutarea	232
Sincronizarea	234
Angajamentul	236
Tăcerea	238
Nemărginirea	240
Perfectiunea	242
Prietenia	244
Deschiderea	246
Ghidajul spre interior	247
În adevăr	248
Nevăzutul	251
Petalele	254
Detașarea	255
Distanțarea	257
Mărgăritarul	259
Copilașii	261
Cererea	263
Meditație – Fii iubire	265
Meritul	268
Acasă	271
Aripile	273
Mulțumirea	275
Ușa inimii	277

Încununarea	279
Globul de lumină	281
Izbăvirea	283
Expresia sufletului	285
Intrarea	287
Reîntoarcerea	288
Integrarea	289
Iubirea <i>ESTE</i>	290
Reuniunea	291
Infinitul	294